

Casanovalikör

Rezeptur:		Menge für ca. 1x100ml
Kernobstbranntwein 40%	55ml
Gewürzauszug wässrig	35ml
Puderzucker	25g

Herstellung:
 Der Puderzucker wird im Gewürzauszug* gelöst und in die Flasche gegeben. Dann den Kernobstbranntwein zufügen verschliessen und gut schütteln!
 *Wässriger Auszug aus: Zitronenschale, Thymian, Zimt, Vanille, Koriander, Macis, Muskatnuss, Paprika, Gewürznelken, Kirschen

Abfüllen in/Haltbarkeit:
 In Platinflasche mit Holzkorkverschluss. Haltbarkeit mehrere Jahre.
 Kann ein wenig Satz bilden, vor Genuss schütteln.

Ludovika von Roll's Lippenpflegestift

Rezeptur:		Menge für ca. 20 Stifte
Erdnussfett gehärtet	41g
Walrat (Cetaceum/Cetylpalmitat)	25g
Gelbes Bienenwachs	24g
Kakaobutter	15g
Wollfett	10g
Rosenöl	4g = 60 Pipettentropfen
Melissenöl	1.5g = 20 Pipettentropfen
Calandin Tinkturenmischung	3g = 40 Pipettentropfen
Isopropylmyristat	1.5g = 20 Pipettentropfen

Herstellung:
 Die Wachse und die Fett werden mit Hilfe des Wasserbades geschmolzen. Die ätherischen Öle und das Calandin werden eingerührt. Zuletzt das Isopropylmyristat (Konservierungsmittel) beifügen. In Lippenstifthüllen giessen (braucht eine ruhige Hand).

Abfüllen in/Haltbarkeit:
 In Lippenstifthüllen gegossen. Haltbarkeit ca. 2 Jahre.

Notizen:



Copyright der Rezepte und des Kurses by
 Ihr Spezialist für
 Heilkräuter und Naturheilmittel
zeller Kräuterhaus-Drogerie Solothurn
 Kräuterhaus-Drogerie Inh. A. Löffel Hauptgasse 63 4500 Solothurn
 Tel. 032 622 11 79 Fax 032 622 94 04 mail@drogerie-zeller.ch

Auszüge (schriftlich, digital oder in anderer Form) bedürfen der Zustimmung des Verfassers!

erotisierende Bademilch

Rezeptur:		Menge für ca. 4x250ml
Kaliseife medizinisch	60g
Orangenöl	27g
Geranieöl	16g
Muskatellersalbeiöl	8g = 240 Pipettentropfen
Pfefferminzöl	6g = 160 Pipettentropfen
Ylang Ylangöl	6g = 160 Pipettentropfen

Herstellung:
 Die Schmierseife mit den Ölen in einer Reibschale GUT verreiben, ca. 200ml entmineralisiertes Wasser portionenweise zugeben und 1 Stunde stehen lassen. Danach je 1/4 des entstandenen Konzentrats in eine Flasche geben, das restliche Wasser auf 250ml auffüllen und gut schütteln (erst zuletzt schütteln, Schaumbildung).

Abfüllen in/Haltbarkeit:
 In Flasche mit Dosierdeckel abfüllen. Hält ca. 1 Jahr. Vor Gebrauch gut schütteln.

Aqua coloniensis

Rezeptur:		Menge für ca. 1x100ml
Kosmetikalkohol	70 ml
Wasser demineralisiert	30 ml
Zimtöl	1 Pipettentropfen
Bergamotteöl	25 Pipettentropfen
Zitronenöl	10 Pipettentropfen
Ylang-Ylangöl	2 Pipettentropfen
Geraniumöl	5 Pipettentropfen
Lavendelöl	1 Pipettentropfen

Herstellung:
 Die ätherischen Öle werde der Reihe nach in die Flasche gegeben. Danach wird der Alkohol beigefügt und geschüttelt. Dann langsam das Wasser zufügen und schütteln.

Abfüllen/Haltbarkeit:
 In Glasflasche mit Sprühkopf abfüllen. Hält mehrere Jahre.



Ludovika von Roll's Körperlotion

Rezeptur:		Menge für ca. 4x100ml
Fettphase		
Mandelöl	16g
Kokosöl	8g
Jojobaöl	4g
Sheabutter	8g
Tegin (Glycerinstearat)	16g
Xanthan	4 Messerspitzen
Wasserphase		
Rosenwasser kons.	280g
Wirkstoffe		
Rosenöl	8g = 180 Pipettentropfen
Weizenkeimöl	8g
Glycerin	12g
Urea	8g
Sorbit	12g
Honig	1 gestrichener Teelöffel
ätherisches Öl	60 Pipettentropfen (12 Ylang Ylang, 24 Bergamotte, 24 Geranium)

- Herstellung:**
1. Wasserphase leicht erwärmen, ca. 50 ml abnehmen und Urea, Panthenol und Honig darin auflösen (diese Substanzen sollten nicht erhitzt werden).
 2. Fett- und restliche Wasserphase getrennt auf ca. 75 °C erhitzen, bis der Emulgator (Glycerinstearat) in der Fettphase aufgeschmolzen ist. Vom Herd nehmen, Glycerin und Sorbit in der Wasserphase auflösen.
 3. Fett- und Wasserphase zusammengeben, dann erst mit dem Homogenisieren beginnen. Die Phasen kurz aufschlagen (Schwingbesen), bis sich eine Emulsion bildet, dann lange und gleichmäßig mit einem Spatel handwarm rühren.
 4. Wirkstofföle und die vorher abgenommene Wasserphase (mit Panthenol, Urea und Honig) zugeben, gut einarbeiten.
 5. Mit ätherischen Ölen komplettieren, kalt rühren.

Abfüllen in/Haltbarkeit:
 In Plastikflasche mit Dosierdeckel abfüllen. Hält ca. 1 Jahr.

Achtung:
 Speziell gut emulgieren, ansonsten halten die Phasen nicht zusammen und es kommt zur Auswässerung.