

Karkade - die Erfrischung für warme Tage

Karkade-Blüten (Hibiscus)



„Ein Sonnenstrahl aus fernen Ländern“ Diese dunkelroten Blüten, Herkunft meist aus Nordafrika, eignen sich besonders zum Beimischen anderer Teemischungen. Sie verleihen den Tees eine schöne Farbe und einen leicht säuerlichen Geschmack. Karkadeblüten eignen sich aber auch vorzüglich zur Herstellung von „**Agua de Jamaica**“ dem Mexikanischen Nationalgetränk, oder eines feinen durststillenden Sirups.

Rezept: Agua de Jamaica

Agua de Jamaica ist ein Getränk aus Zentralamerika und der Karibik und eigentlich ein Tee aus Hibiskus-Blüten. Es ist sehr erfrischend wenn es eisgekühlt ist, und entspannend, wenn es warm serviert wird.

Wir zeigen Ihnen hier wie Sie das beliebte **AGUA DE JAMAICA** aus Hibiskus-Blüten selbst zubereiten können.

Zutaten: für 1-2 Liter Agua de Jamaica

- 10 g Karkade-Blüten
- 50 g Zucker (oder nach Belieben)
- Saft einer Limette



Zubereitung:

Lassen Sie den Zucker mit 1/2 Liter Wasser und den Hibiskus-Blüten bei geringer Hitze 5 Minuten leicht köcheln. Anschliessend vom Herd nehmen und 10 Minuten ziehen lassen. Filtern Sie den Ansatz durch ein Sieb. Dann beginnen Sie mit dem Verdünnen des Saftes. Geben Sie langsam immer mehr kaltes Wasser hinzu, je nach Geschmack bis zu einem Liter. Klassisch mexikanisch kommt noch der Saft einer Limette hinzu und fertig ist Ihr „Agua de Jamaica“. Den Saft nun in Krug oder Flaschen füllen. Das Getränk kann im Kühlschrank 2-3 Tage aufbewahrt werden. Serviert wird Agua de Jamaica am besten mit Eiswürfeln!

Rezept: Karkade Sirup

80 g Karkade-Blüten und der Saft einer Zitrone mit 2 Liter Wasser kurz aufkochen und 24 Stunden stehen lassen. Dann filtrieren und mit 2 kg Zucker (oder Birnendicksaft) aufkochen. 40 g Zitronensäure in warmem Wasser auflösen und begeben. Den heissen Sirup in vor-gewärmte Flaschen abfüllen und gut verschliessen. Sirup kühl lagern und innert 6-8 Wochen geniessen.

Wir wünschen Ihnen viel Spass bei der Zubereitung und beim Geniessen!



Zeller Kräuterhaus-Drogerie Solothurn

Kräuterhaus-Drogerie Inh. A. Löffel Hauptgasse 63 4500 Solothurn
Tel. 032 622 11 79 Fax 032 622 94 04 mail@drogerie-zeller.ch

Ihr Spezialist für
Heilkräuter und Naturheilmittel