

Einfaches Gestalten mit unbendklichem Werkstoff!

Salzteig

Zutaten:

- 2 Tassen Wasser
- 1-2 Esslöffel pflanzliches Öl
- Lebensmittelfarbe nach Wunsch
- 2 Tassen Mehl
- 1 Tasse Salz
- 1 gestrichener Esslöffel Alaun
(Kaliumaluminiumsulfat) **oder**
Weinstein (Kaliumhydrogentartrat)

Herstellung:

Kochen Sie das Wasser, das Öl und die Lebensmittelfarbe zusammen kurz auf. Beachten Sie bei der Zugabe der Farbe, dass der fertige Teig nach dem Erkalten etwas heller wird. Mischen Sie Mehl, Salz und Alaun bzw. Weinstein gut untereinander, nehmen Sie die Pfanne vom Herd und rühren Sie die Mischung gut unter die Flüssigkeit. Dann kneten Sie die Masse zu einem schönen Teigklumpen. Nach dem Auskühlen können sie die natürliche „Knete“ weiterverarbeiten oder in einem luftdicht schliessenden Gefäss, an einem kühlen Ort, bis zu einem halben Jahr aufbewahren.

Viel Spass!



zeller Kräuterhaus-Drogerie Solothurn

Kräuterhaus-Drogerie Inh. A. Löffel Hauptgasse 63 4500 Solothurn
Tel. 032 622 11 79 Fax 032 622 94 04 mail@drogerie-zeller.ch

Ihr Spezialist für
Heilkräuter und Naturheilmittel