

Mmh, dieser Duft!

# Casanovas Badesprudelkugeln

## Zutaten:

- 200g Natron
- 100g Zitronensäure
- 50g Kakaobutter (evtl. mit 50% Sheabutter ersetzen)
- 25g Speisestärke
- 15g Milchpulver
- 5g Fluidlecithin super
- Ätherisches Öl (Lavendel, Rose, Zitrone o.ä.)
- Lebensmittelfarbstoff

## Herstellung:

Vermengen Sie das Natron, die Zitronensäure die Speisestärke und das Milchpulver sehr gut untereinander. Schmelzen Sie im Wasserbad die Kakaobutter. Die Kakaobutter soweit warm werden lassen wie nötig. Wird diese zu heiss verfestigt sie sich nicht mehr. Dann die Schmelze und das Fluidlecithin Super über die Pulvermischung verteilen und mit den Händen (Einweghandschuhe sind praktisch) kräftig durchkneten bis eine Masse wie nasser Sand entsteht. Während des Durchknetens das ätherische Öl und die Lebensmittelfarbe nach Belieben zugeben (Vorsicht ätherische Öle wie Lebensmittelfarbe sind sehr intensiv. Beginnen Sie daher mit einer kleinen Menge!). Aus dieser Masse formen Sie mit Hilfe von Silikonbackformen, Kinderförmchen, einer Kugelzange oder einfach von Hand, Kugeln. Drücken Sie die Kugeln fest zusammen bis diese halten. Etwas Geduld ist hier gefragt. Danach lassen Sie die Kugeln, ohne zu berühren, auf einem Blechreinpapier austrocknen. Berühren Sie diese vorher, kann es sein, dass Sie beim Formen zurück auf Feld eins müssen, da die Kugel evtl. auseinanderfällt. Im Cellophanbeutel verpackt und mit schöner Masche verziert ein hübsches und nützliches Geschenk.

**Viel Spass!**



**zeller Kräuterhaus-Drogerie Solothurn**

Kräuterhaus-Drogerie Inh. A. Löffel Hauptgasse 63 4500 Solothurn  
Tel. 032 622 11 79 Fax 032 622 94 04 mail@drogerie-zeller.ch

**Ihr Spezialist für**

**Heilkräuter und Naturheilmittel**